

FIX THE FIXING

Outil d'éducation et de formation à la lutte contre le trucage de matchs

2017



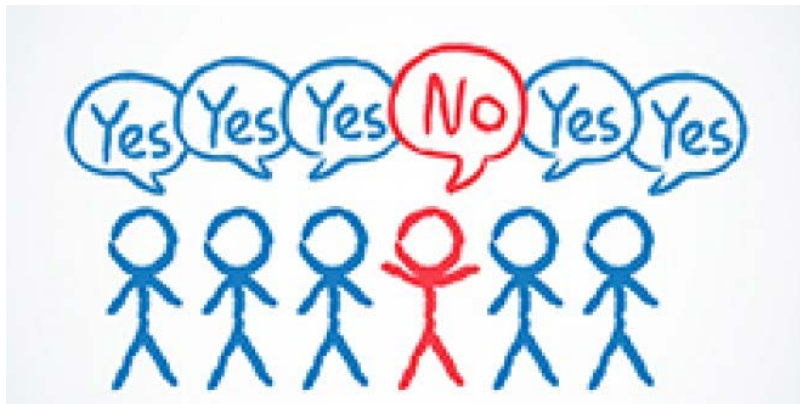
PLAY FAIR CODE
INTEGRITY WINS



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Pression sociale : comment pouvez-vous résister au trucage de matchs ?

- Discuter d'exemples où les participants ont senti une pression sociale (dans le domaine du sport, ou dans tout autre domaine) et discuter de leurs réactions.



Pression sociale : comment pouvez-vous résister au trucage de matchs ?



Pression sociale : comment pouvez vous résister au trucage de matchs ?



Pourquoi certaines personnes ne sont-elles pas capables de résister à la pression sociale en matière de trucage de matchs ?



Quelles sont les caractéristiques des personnes qui ne peuvent pas dire non ?

Pression sociale : comment pouvez vous résister au trucage de matchs ?

- Vos choix!

Que peut-on faire quand on connaît des situations de pression sociale ?



Pression sociale : comment pouvez vous résister au trucage de matchs ?

I SAY
NO

Dites NON à la pression sociale. Défendez votre point de vue !

- Lisez les moyens d’y arriver !
- Voir: [ASSERT YOURSELF!](#)

ASSERT YOURSELF!



Module Six

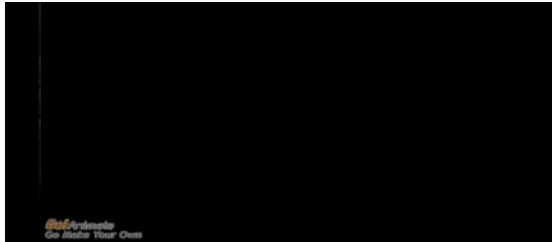
How to Say “No” Assertively

Saying “No”	2
The effects of not being able to say “No”	2
Unhelpful beliefs: Why is it hard to say “No”	2
Changing Your Thinking: More helpful beliefs about saying “No”	3
Changing your Behaviour: How to say “No”	4
Ways of saying “No”	5
Module Summary	7
About this module	8

Pression sociale : comment pouvez vous résister au trucage de matchs ?

- De quelles compétences une personne a-t-elle besoin pour être capable de résister à la pression sociale ?

- *Techniques de refus*



- *Techniques d'assurance*

